

# ‘WACHT NIET TE LANG MET HET VRAGEN OM HULP ALS STERVEN DICHTERBIJ KOMT!’ VRIJWILLIGERS PALLIATIEVE TERMINALE ZORG

Door Pieter Duijf

**Het verzorgen van een geliefde die stervende is, is beslist geen sinecure, ondanks de nabijheid van huisarts, wijkverpleging en thuiszorg. Voor beide partijen is dit een zware periode. Sterven doet men bij voorkeur in een omgeving die warm aanvoelt. Dat kan een hospice, ziekenhuis of een andere zorginstelling zijn, maar niet in de laatste plaats ook gewoon thuis waar de ernstig zieke zich omringd voelt door de liefdevolle hulp van zijn of haar partner en andere mantelzorgers. Het spreekt voor zich dat deze mantelzorgers eigenlijk voortdurend overbelast zijn, hoe graag ze ook willen helpen.**

In dat geval kan men altijd een beroep doen op Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg, afgekort VPTZ. VPTZ is een organisatie die helaas nog te weinig naamsbekendheid geniet. Vandaar dat we hebben afgesproken met Elly Booijink, coördinator en de vrijwilligers Mart Hovens uit Velden en Agnes Joosten uit Bleiswijk.

Elly: “VPTZ is een landelijke organisatie met zelfstandig werkende regionale afdelingen. Bij de professionele hulpverlening zijn ze gelukkig wel bekend, maar bij de ‘gewone’ man of vrouw nog te weinig. In Venlo en omgeving werken we met een kleine 32 vrijwilligers, waaronder Agnes en Mart.”

Laatstgenoemden zijn allebei zoals gezegd vrijwilliger bij VPTZ. Beiden zijn bovendien ook ervaringsdeskundigen.

Agnes: “Mijn man is gestorven aan mesotheliom, ofwel asbestkanker. Hij gaf de voorkeur aan de verzorging door een bekende. Ik heb hem nog negen maanden mogen verzorgen. Die periode was zo mooi en intens. Ook kreeg ik veel hulp van bekenden. Het was zo’n liefdevolle periode. Later kwam ik een stukje in de krant tegen over VPTZ en dacht meteen ‘Dit is wat ik wil!’. Ik heb mij meteen aangemeld en de cursus gevolgd. Ik heb er nog geen seconde spijt van gehad. Het werk geeft me zoveel voldoening, onbeschrijflijk eigenlijk. Daarnaast ben ik al bijna 30 jaar vrijwilliger bij De Zonnebloem, maar dit werk ligt door corona al een hele tijd stil.”

Mart zit inmiddels in de afrondende fase van de cursus, die wordt gegeven in het Toon Hermans Huis en Hospice Mariaweide. Mart, verricht naast het onderhouden van zijn moestuin ook vrijwilligerswerk bij De Zorggroep

met beginnende dementerenden: “De cursus VPTZ duurt drie dagen, compleet met een rollenspel aan bed. Waarom ik dit werk wil gaan doen? Mijn vrouw Thea kreeg vijf jaar geleden te horen dat ze nog maar drie maanden te leven had. Ze bleek ongeneeslijk ziek. Longkanker was de diagnose. Thea was iemand die bijna nooit haar huisarts zag. Ja, een keer is ze van het werk naar huis gestuurd. Bleek ze een gebroken enkel te hebben. Daarna heb ik nog zeven maanden een relatie gehad met een andere vrouw. Zij bleek een alveolaircarcinoom te hebben. Eenmaal in het ziekenhuis kwam ze al gauw op de intensive care te liggen en sloeg ze door de morfine eigenlijk alleen nog maar wartaal uit. Op een ochtend ben ik gebeld door het ziekenhuis en ben ik met haar zoon ernaartoe gereden. Bij aankomst lag ze al in coma. Ik kende haar niet meer terug. Ze zag er opgeblazen uit, omdat haar nieren het vocht niet meer konden afvoeren. Uiteindelijk is ze ‘s avonds laat gestorven.”

Elly: “Niet iedereen kan dit werk doen. We gaan altijd eerst bij de potentiële vrijwilligers op bezoek om hun thuissituatie goed te kunnen inschatten. Bovendien willen we niemand voor het blok plaatsen. Nee, we hebben niet echt een leeftijdsgrens. Een jonger iemand met levenservaring is net zo welkom als een oudere. Contact onderhouden met onze vrijwilligers doen we o.a.



## 'WACHT NIET TE LANG MET HET VRAGEN OM HULP ALS STERVEN DICHTERBIJ KOMT!'

met het sturen van nieuwsbrieven. De VPTZ is een samenwerking aangegaan met Hospice Mariaweide, één van de punten die opgepakt worden zijn de gezamenlijke scholingen/thema bijeenkomsten. Een ander gezamenlijk project heet bijvoorbeeld 'Mijn laatste levensfase'. " VPTZ Venlo zet vrijwilligers in zowel overdag als in de nacht. "We zijn altijd op zoek naar vrijwilligers die dit mooie werk willen doen, we zoeken met name nachtvlinders. "

Agnes tenslotte: "Het is belangrijk om te weten waar jouw eigen grenzen liggen. Je moet het op de eerste plaats zelf willen doen. Vaak komen we een mantelzorgster tegen die helemaal total-loss is, omdat hij alles zoveel mogelijk en zo lang mogelijk zelf wil doen. Daarom, wacht niet te lang met om hulp te vragen. Momenteel sta ik een mevrouw bij, die is gevallen, maar waar achteraf meer aan de hand bleek te zijn. Nee, we mogen geen medische of verpleegkundige handelingen verrichten. We mogen

bij wijze van spreken geen paracetamolletje geven. Wij houden vooral gezelschap, maken dus een praatje met de cliënt, spelen een spel, leggen een kaartje of lezen de krant voor en soms is "het er zijn" al voldoende. Wat mensen van ons vragen proberen we te doen. Je begeeft je letterlijk op privéterrein. Niet iedereen uit zich op dezelfde manier. Het werk geeft me heel veel voldoening, maar je moet wel kunnen afschakelen als je thuis weer over de drempel stapt."

*Op de foto van links naar rechts: Agnes Joosten, Mart Hovens en Elly Booijink.*

Voor verdere informatie: [www.vptz.nl](http://www.vptz.nl)

Coördinatoren afdeling Venlo en omgeving: Helmy Swinkels & Elly Booijink, email: [info@vptzvenlo.nl](mailto:info@vptzvenlo.nl), telefoon 06-51297070.

## STREEKMUSEUM DE HANSENHOF EINDELIJK WEER OPEN

**Na meer dan een jaar gesloten te zijn geweest, zijn op zondag 6 juni de deuren van Streekmuseum De Hansenhof weer opengestaan voor bezoekers.**

Het museum in de Veldense buurtschap Hasselt herbergt een rijke collectie attributen, gebruiksvoorwerpen, gereedschappen en meubilair uit vervlogen tijden. Ze verwijzen bijna allemaal naar het agrarische en dorpse leven van vroeger. Zo is er een bakhuisje op het hofje met aan de overzijde een compleet ingerichte leerlooierij. In het museum zelf zijn een schoolklasje, een kinderkamer, een sigarenmakerij, een winkeltje in koloniale waren, een wagenmakerij en nog veel meer te zien. Bijzonder en uitgebreid is ook de uitgebreide verzameling foto's, bidprentjes, kaarten en andere documenten. Te bewonderen is verder het schutterszilver van de in 2014 heropgerichte Schutterij St. Andreas.

Nieuw is de expositie poppenhuizen en ander nostalgisch speelgoed. Kortom, in Streekmuseum De Hansenhof valt altijd wel iets te beleven. Het museum ligt aan de mooie fietsroute langs de Maas op de splitsing met de Ebberstraat en is vanaf nu iedere zondag van 13 tot 17 uur geopend.



De entree is gratis, maar een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld.

Uiteraard worden de geldende coronamaatregelen in acht genomen.

Kleine groepen kunnen ook op andere dagen terecht na afspraak.

Telefoon Jo Geelen 077 4724280 of Hai Gout 077 4722219.

De koffie en thee staan klaar. Bij mooi weer kan men terecht op het gezellige terras.

